

Nos massages

Escapade saisonnière **55 min** 60 €

Un rituel créé en fonction des saisons afin d'apporter à votre corps l'équilibre et le bien-être, le tout porté par des senteurs et des sonorités qui vous accompagneront pour une complète évasion.

Escale délassante **60 min** 70 €

Délicat moment de lâcher-prise, laissez vous bercer par ses manoeuvres lentes et englobantes, alliant profondeur et douceur, où le corps est pris en compte dans son intégralité. Sublimez votre expérience par l'évasion sensorielle de votre choix. Un instant de bien-être complet.

Version étendue **80 min** 90 €

Trio des sens **70 min** 80 €

L'accent est mis sur les pieds, les mains et le visage. Un doux moment qui allie soin, détente, acupression et lâcher-prise pour un instant cocooning à la douceur du beurre de karité.

Le massage signature de la villa **105 min** 145 €

Massage complet du corps entier relaxant et envoûtant qui saura ré harmoniser et délasser votre corps et votre esprit.

Massage Crânien **90 min** 95 €

Massage bien-être délassant musculaire et énergétique de la ligne des épaules jusqu'au crâne.

Modelage pré-natal **60 min** 70 €

Spécialement créé pour les futures mamans, cette bulle de douceur saura vous apaiser et améliorer votre circulation sanguine et lymphatique.

Pré ou post compétition **45 min** 50 €

Massage bien-être musculaire drainant et décongestionnant pensées pour la récupération.

Nos massages du monde

Tui na mo { chinois } **60 min** 70 €

Massage énergétique tirant ses origines du massage ancestral chinois favorisant la dispersion des noeuds de blocage énergétique.

Il est pratiqué sans huile par le biais de pressions douces le long des méridiens.

Lomi Lomi { hawaïen } **60 min** 70 €

Inspiré par le rythme des vagues de l'Océan Pacifique ce massage sacré des îles Hawaï effectué par

les mains et les avant-bras, permet de dénouer les tensions musculaires et mentales.

Fari digui { africain } **60 min** 80 €

Ce massage est une suite de manoeuvre rythmées, de grands glissés, de pétrissage et d'étirement effectués avec un Fani (pagne traditionnel Africain).

Il agit sur la décontraction musculaire, l'élimination des toxines et une meilleure oxygénent des tissus.

Abhyanga { indien } **70 min** 70 €

Technique ancestrale aux huiles chaudes de sésame qui tend à rééquilibrer le corps et l'esprit en favorisant le processus d'élimination des toxines.

Deep Tissu { nordique } **60 min** 70 €

Un rythme lent et profond qui permet de libérer les tensions musculaires tout en favorisant la circulation sanguine pour une détente totale et une meilleure récupération.

Nos soins

Soin du visage bio **60 min** 65 €

Soin du visage bien-être hydratant éclat

Soin visage naturel à la propolis **70 min** 90 €

Soin du visage massage spécifique anti-âge et éclat à la propolis.

Cure en 6 séances / 3 soins & 3 massages / 380 €

Soin complet évason **180 min** 175 €

Soin complet du corps et du visage comprenant le prélude de bienvenue, le gommage corps entier saisonnier, le massage bien-être corps entier escapade saisonnière & le soin du visage bio

Soin "Jolies gambettes" 65 €

Vous avez les jambes lourdes, vous voulez retrouver une peau plus lisse et plus souple !

Un massage drainant minceur, pour retrouver des jambes légères et une peau lissée.

5 séances 275 €

10 séances / un enveloppement offert / 490 €

Nos espaces d'eau

{ Offres de lancement }

L'accès aux bains..... **la demie journée** 30 €*Accès complet aux piscines extérieure et intérieure, notre Jacuzzi ainsi que notre Sauna.*

La journée 50 €

L'accès "Privilège" **la demie journée** 20 €*Si vous avez réservé un soin, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur nos espaces d'eau*

La journée 35 €

Bébé nageur

Séance "tout-petits dans l'eau" **la séance** 39 €*Séance "bébé nageur" encadré par Corentin. [3 bébés et leur parent maximum]*

3 séances 105 €

10 séances 300 €

→ le dimanche matin [3 créneaux disponibles]

Accompagnements actif

Cours thématiques **la séance** 12 €*Stretching sportif, stretching bien-être, renforcement, swiss ball*

10 séances 100 €

La récup' stretch du lundi **60 min** 15 €*Après un week-end chargé en activités sportive, nous proposons une séance de stretching de récupération.**→ le lundi de 9h15 à 12h15*